

---

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

# “Intégrer la Dimension Corporelle dans Votre Pratique d'Accompagnement”



Dans un monde où l'esprit et le corps sont souvent perçus comme deux entités distinctes, il est devenu essentiel pour les professionnels de la santé, les thérapeutes et les coachs d'adopter une approche holistique. La formation "Intégrer la Dimension Corporelle dans Votre Pratique d'Accompagnement" vous offre une opportunité unique d'explorer cette synergie essentielle. En mettant l'accent sur l'importance de la dimension corporelle dans vos pratiques d'accompagnement, vous découvrirez comment intégrer des outils innovants qui transformeront non seulement votre manière d'accompagner, mais aussi la manière dont vos clients perçoivent leur propre bien-être.

Cette formation immersive de deux jours est conçue pour vous plonger au cœur des bénéfices d'une approche intégrative, où le corps et l'esprit s'unissent dans un processus de guérison et d'épanouissement. À travers des techniques variées telles que l'acupression, le shiatsu et des méthodes somatiques, vous apprendrez à enrichir votre accompagnement en tenant compte de la globalité de l'être humain. En intégrant ces pratiques corporelles dans vos séances, vous pourrez offrir à vos clients un espace de transformation profond et durable.

Atouts	Public concerné	Prérequis
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Approche intégrative</b> : Découvrez comment l'interconnexion entre le corps et l'esprit peut renforcer l'efficacité de votre travail et améliorer le bien-être de vos clients. Cette approche vous permettra d'explorer des dimensions souvent négligées.</li> <li><b>Outils Pratiques</b> : Acquérez des techniques concrètes et immédiatement applicables, favorisant un accompagnement plus complet et efficace. Vous repartirez avec une boîte à outils riche et diversifiée, prête à être utilisée dans vos séances.</li> <li><b>Formateurs Experts</b> : Apprenez auprès de professionnels chevronnés, formés en PNL, hypnose, shiatsu et autres techniques corporelles. Leurs connaissances et expériences enrichiront votre pratique et vous inspireront à aller au-delà des méthodes traditionnelles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professionnels de l'accompagnement désirant optimiser et développer leur pratique d'accompagnant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir une expérience dans les métiers de la relation d'aide et/ou de l'accompagnement professionnel.</li> <li>Etre en formation</li> </ul>

14 heures  
2 jours

2 sessions par an

A Lyon (69)  
ou Grenoble (38)



## Lors de la formation vous découvrirez :

**L'Importance du Corps** : Explorez la dissociation corps-esprit et son impact sur la santé mentale et physique. Vous découvrirez comment le corps joue un rôle clé dans les approches thérapeutiques modernes et comment le réintégrer dans votre pratique.

**Techniques Corps-Sensibles** : Initiez-vous à des techniques telles que l'acupression et le shiatsu, qui vous permettront d'apporter un soulagement physique et émotionnel à vos clients, renforçant ainsi leur expérience de bien-être.

**Thérapie Polyvagale** : Apprenez à réguler les réponses émotionnelles de vos clients en comprenant les mécanismes du système nerveux autonome, vous permettant ainsi d'adapter vos interventions de manière plus ciblée.

**Approches Somatiques** : Explorez des méthodes pour favoriser une meilleure conscience corporelle, vous aidant à guider vos clients vers une harmonie entre leur corps et leur esprit.



## A l'issue de la formation vous serez capable de :

### Intégrer des Techniques

**Corporelles** : Appliquer des outils pratiques pour améliorer l'accompagnement de vos clients, en tenant compte de leur dimension corporelle.

### Développer une Pratique

**Intégrative** : Concevoir des séances qui allient différentes approches, permettant une guérison holistique et un parcours d'accompagnement enrichi.

**Favoriser le Bien-Être** : Aider vos clients à mieux gérer leur stress et leurs émotions, en utilisant des techniques de régulation efficaces et adaptées.

## MÉTHODES, MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET RESSOURCES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Démonstrations
- Étude de cas
- Travail pratique « en atelier »
- Supports pédagogiques
- Bibliographie
- vidéo

## MÉTHODE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES APPRENANTS

- Contrôle continu des acquis
- Etude de cas, mise en situation
- Quizz de connaissance

### Formateurs :

Agnès Roche et Patrick Samia, accompagnants et formateurs en thérapie orientée solutions, allient leurs savoir-faire pour proposer des formations inspirées de leurs expériences. Ensemble, ils partagent leur passion et leur plaisir de transmettre, créant une synergie qui enrichit l'apprentissage. Leur approche combinée permet de fournir des outils concrets directement applicables en pratique.



- Formatrice en Hypnose Ericksonienne, thérapeute orientée solutions



- Formateur en PNL, thérapeute orienté solutions

### MODALITES D'INSCRIPTION ET PERSONNES A CONTACTER



- Prendre contact avec Du sens en Actions (Agnès Roche) ou Patrick Samia, par email ou par téléphone.
- Afin de finaliser votre inscription il vous faudra envoyer votre bulletin d'inscription
- **Agnès Roche** : 06 88 07 78 64 - [agnes.roche.pro@outlook.fr](mailto:agnes.roche.pro@outlook.fr)
- **Patrick Samia** : 06.32.32.25.99 - [patrick.samia@gmail.com](mailto:patrick.samia@gmail.com)