
PROGRAMME DE LA FORMATION

“ Développer Votre Posture d'Accompagnant ”

Pour Devenir un Accompagnant Sécurisé et Sécurisant



Cette formation immersive est destinée aux professionnels de l'accompagnement tels que coaches, thérapeutes, soignants et psychologues, désireux d'approfondir leur pratique en adoptant une posture authentique et sécurisante pour leurs clients/patients. L'objectif principal est de garantir une réponse adaptée aux besoins des accompagnés tout en instaurant un climat de respect et de confiance, fondamental pour créer et maintenir une alliance thérapeutique solide.

L'alliance, dans un esprit collaboratif, permet à l'accompagné de découvrir ses potentialités et ressources, tout en favorisant son engagement dans son évolution personnelle.

De la même manière que l'accompagné occupe une place centrale dans votre prise en charge, ces deux jours de formation vous offrent l'opportunité de recentrer votre pratique et votre réflexion, afin de vous aligner avec le professionnel que vous aspirez à devenir.

Les participants auront l'occasion d'explorer des connaissances issues des nouvelles théories, telles que l'Internal Family Systems (IFS) et la Théorie Polyvagale, ainsi que des approches orientées

solutions et des pratiques narratives. Ces outils permettront de travailler sur l'identité de l'accompagnant, les différentes parties de soi et la gestion des émotions, tout en intégrant les principes de sécurité liés à la Théorie Polyvagale.

À travers des mises en situations, des apports théoriques et des échanges pratiques, nous aborderons la relation entre le soignant, le patient et l'interaction qui les unit.

| Atouts | Public concerné | Prérequis |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Les outils issus de l'orientation solutions, de l'IFS, de la théorie polyvagale et des pratiques narratives • Une pédagogie centrée sur l'appropriation pratique • Une mise en œuvre immédiate des acquis | <ul style="list-style-type: none"> • Professionnels de l'accompagnement désirant optimiser et développer leur pratique d'accompagnant. | <ul style="list-style-type: none"> • Avoir une expérience dans les métiers de la relation d'aide et/ou de l'accompagnement professionnel. • Etre en formation |

| | | |
|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| 14 heures 2 jours | 2 sessions par an | A Lyon (69) ou Grenoble (38) |
|----------------------|-------------------|---------------------------------|



Lors de la formation vous découvrirez :

- Des stratégies pour se préparer mentalement et émotionnellement, et se préserver durant les séances.
- Des techniques pour rester ancré et présent pendant les interventions.
- Comment clarifier son rôle et ses limites pour des interactions éthiques et efficaces.
- Des méthodes pour créer un espace de confiance et de compréhension.
- Comment créer un espace d'accompagnement où le client se sent libre d'explorer ses ressources.



A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Reconnaître les états du système nerveux autonome.
- Connaître les principes d'accordage et de co-régulation pour améliorer la relation avec soi et l'autre.
- Comprendre les notions de "Self" et pouvoir les appliquer.
- D'utiliser des outils de centrage.
- Déterminer votre rôle d'accompagnant.
- Créer un espace sécurisé.
- Développer l'écoute client centrée sur les ressources et les solutions.
- Vous préparer, vous ressourcer et vous protéger.

**MÉTHODES,
MOYENS PÉDAGOGIQUES,
TECHNIQUES ET RESSOURCES**

Apports théoriques et méthodologiques
Démonstrations
Étude de cas
Travail pratique « en atelier »
Supports pédagogiques
Bibliographie
vidéo

**MÉTHODE DE SUIVI ET
D'ÉVALUATION DES
APPRENANTS**

Contrôle continu des acquis
Étude de cas, mise en situation
Quizz de connaissance

Formateurs :

Agnès Roche et Patrick Samia, accompagnants et formateurs en thérapie orientée solutions, allient leurs savoir-faire pour proposer des formations inspirées de leurs expériences. Ensemble, ils partagent leur passion et leur plaisir de transmettre, créant une synergie qui enrichit l'apprentissage. Leur approche combinée permet de fournir des outils concrets directement applicables en pratique.



- Formatrice en Hypnose Ericksonienne, thérapeute orientée solutions



- Formateur en PNL, thérapeute orienté solutions

MODALITES D'INSCRIPTION ET PERSONNES A CONTACTER

- Prendre contact avec Du sens en Actions (Agnes Roche) ou Patrick Samia, par email ou par téléphone.
- Afin de finaliser votre inscription il vous faudra envoyer votre bulletin d'inscription
- **Agnès Roche** : 06 88 07 78 64 - agnes.roche.pro@outlook.fr
- **Patrick Samia** : 06.32.32.25.99 - patrick.samia@gmail.com